



CENTRO ESTETICO BENESSERE UOMO DONNA

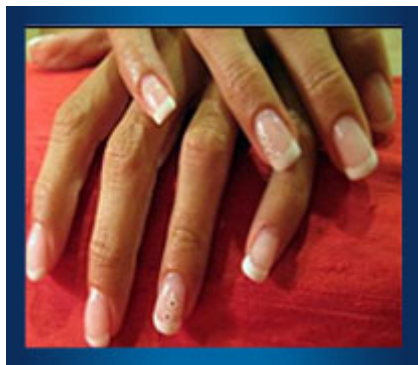
Caratteristiche del Servizio

Accoglienza Trasparenza Professionalità

“Per provare cosa significhi un massaggio non è necessario stare molto male, basta solo avere voglia di stare meglio”.

“E se ancora di più, vuoi stare meglio, associa ad ogni trattamento una seduta nell' “Hamman (Bagno Turco)”

TRATTAMENTI ESTETICI DONNA



MANICURE DONNA:

• Manicure	€ 18,00
• Applicazione smalto	€ 2,00
• Applicazione smalto Strong	€ 2,00
• Manicure French	€ 12,00
• Trattamento Antiage Mani	€ 30,00

PEDICURE DONNA:

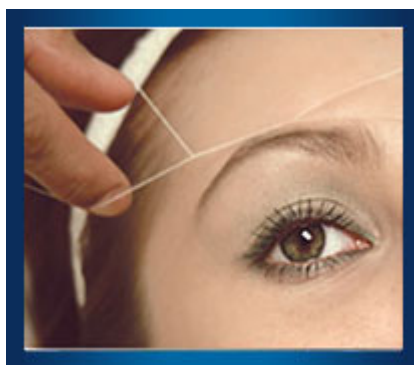
• Pedicure	€ 30,00
• Pedicure French	€ 10,00

DEPILAZIONE DONNA:

• Gamba Intera	€ 28,00
• Gamba ½	€ 17,00
• Braccio Intero	€ 15,00
• Braccio 1/2	€ 12,00
• Inguine	€ 18,00
• Ascelle	€ 6,00
• Sopracciglia Piccolo Ritocco	€ 6,00
• Sopracciglia Medio Ritocco	€ 10,00
• Sopracciglia Grande Ritocco	€ 16,00
• Baffetti	€ 6,00
• Gambe + Inguine	€ 32,00
• Gambe + Inguine + Ascelle	€ 37,00
• Gambe +Inguine + Braccia	€ 40,00
• Gambe + Inguine + Braccia + Ascelle (Baffetto Omaggio)	€ 45,00

DEPILAZIONE CON FILO DI COTONE METODO ORIENTALE

Tattamento estetico trapeutico



La depilazione con il filo di cotone è una antica tecnica che nasce in oriente, più conosciuta in Europa con il nome **“Threading”** La tecnica si avvale di un filo di cotone. Un’ estremità del filo è posizionato tra le dita a forma di una spirale, che elimina ipeli o la peluria estirpandoli dalla radice e rallentandone visibilmente la ricrescita. A differenza di altri metodi di depilazione, quali ceretta, creme depilatorie ec.ec., questa tecnica, praticata in più sedute, assicura l’eliminazione definitiva del pelo /peluria. Il numero di sedute e il risultato dipende dal tipo di depilazione effettuato precedentemente

• Viso	€ 30,00
• Baffetti	€ 20,00

• Braccia	€ 20,00
• Gambe	€ 35,00
• Inguine	€ 25,00

TRATTAMENTI ESTETICI UOMO



MANICURE UOMO

• Manicure Estetico	€ 18,00
• Applicazione Smalto Strong	€ 3,00

PEDICURE UOMO:

• Pedicure	€ 30,00
------------	---------

DEPILAZIONE UOMO:

• Sopracciglia Piccolo Ritocco	€ 6,00
• Sopracciglia Medio Ritocco	€ 10,00
• Sopracciglia Grande Ritocco	€ 16,00
• Addome	€ 20,00
• Schiena	€ 20,00
• Gamba Intera(1°trattamento)	€ 32,00
• Gamba Intera	€ 28,00



Nome: Maschera Rigenerante all'Argilla Verde

Descrizione:Trattamento finalizzato a contrastare i processi di invecchiamento cellulare e ad attenuarne i segni così da ritrovare un viso rigenerato, luminoso, tonico. Ad effetto anti-age, profondamente idratante, sebo-normalizzante. indicato in pelli atone, ispessite, stanche, grasse e miste.

Durata: 30 minuti circa

Prezzo: € 35,00

Nome: Peeling Maschera VISO Metodo HAMMAM

Descrizione:Favorisce il rinnovamento cellulare eliminando le cellule morte e le impurità, restituendo una rinnovata luminosità e turgidità del viso. Trattamento ad azione esfoliante ad azione levigante, emolliente ed idratante in profondità. Ideale preparazione base a qualsiasi trattamento, particolarmente indicato per una abbronzatura uniforme e duratura (trattamento pre-sole) o per assistere e rigenerare il viso dopo un'estate di esposizione solare (trattamento dopo sole)

Durata: 30 minuti circa

Prezzo: € 35,00

Nome: Intensivo Viso Antiage del HAMMAM

Descrizione:Un approccio completo e naturale alla cura di viso, collo e decoltè con una sinergia di prodotti specifici appositamente selezionati. Trattamento indicato per tutti i tipi di pelle. Ad azione intensiva antirughe, idratante, nutriente, antiossidante, aiuta a contrastare l'azione dei radicali liberi e l'invecchiamento cutaneo, conferendo una immediata luminosità e compattezza del viso.

Durata: 60 minuti circa

Prezzo: € 65,00

Nome: Superidratante Viso

Descrizione:Trattamento specifico ad effetto profondamente nutriente, idratante, rigenerante ed antiaging, ideale per pelli secche, disidratate, stressate, combatte efficacemente i primi segni dell'aging e del fotoaging. Unisce le proprietà dermatologiche uniche.

Durata: 30 minuti circa

Prezzo: € 25,00

Nome: Peeling Pulizia del Viso

Descrizione:Trattamento ad azione esfoliante e levigante. Agisce in profondità eliminando ogni impurità. Adatto a qualsiasi tipo di pelle ridona una naturale luminosità e compattezza epidermica.

Durata: 30 minuti circa

Prezzo: € 25,00

Nome: Fiori dell'oriente viso(Aromaviso)

Descrizione:Una particolare sinergia di *Oli Essenziali* per un massaggio del viso profondamente rilassante e rivitalizzante ad effetto purificante, nutriente, tonificante.

Durata: 30 minuti circa

Prezzo: € 35,00

Trattamenti Estetici/Benessere, Sedute Hammam esclusivamente su prenotazione, telefonando o inviando una e-mail.

**TRATTAMENTI ALL'ESSENZE DEI FIORI
"HAMMAM DELLA PERSIA"**

Le vibrazioni dei profumi dei diversi oli alle essenze di fiori, associati ai singoli massaggi, giungono al cervello attraverso l'olfatto predisponendo in maniera positiva la persona. Il cliente riceve il trattamento entrando in sintonia con gli odori e le proprietà naturali degli oli profumati. La sinergia tra profumi, vibrazioni ed il tocco delle mani dona alla persona equilibrio, benessere, relax, nuova energia, benefici non solo del fisico, ma anche della mente e dell'anima.



TUBEROSE

(Linfodrenaggio Metodo Vodder)

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 50,00

Specifico 30 minuti circa €. 25,00

Trattamento ad azione drenante, disintossicante, diuretica ed antistress. Riduce l'accumulo dei liquidi che ristagnano nei tessuti e nel derma, facilita il deflusso venoso e linfatico migliorandone la circolazione. Particolarmente efficace nei trattamenti della cellulite e della ritenzione idrica, si avvale di specifiche tecniche di manipolazioni vibratoe sfioramenti mirati. Applicate, utilizzando le proprietà naturali dell'olio all'essenza di Tuberose penetrano epidermicamente producendo una consistente azione drenante e riattivante



GELSOMINO

(Massaggio Tonicante)

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 50,00

Specifico 25 minuti circa €. 25,00

Delicato massaggio manuale ad azione tonificante, modellante, rilassante. riattivante, Si avvale di tecniche manuali mirate utilizzando le proprietà naturali degli oli all'essenza di gelsomino. Restituisce mobilità ed armonia alla muscolatura, alle articolazioni, riattiva la circolazione ridona elasticità e morbidezza alla pelle di tutto il corpo lasciando una profonda sensazione di naturale benessere, rilassamento e mobilità articolare.



FIORI D'ORIENTE

(Aroma Corpo)

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 55,00

il Massaggio Aroma Corpo, effettuato utilizzando le proprietà naturali dell'olio all'essenza dei fiori d'oriente, è la soluzione ideale per infondere uno stato diffuso di benessere e rilassamento estendendone i benefici alla bellezza della pelle e della linea corporea. Stimolando il rinnovo cellulare ed associandosi ad una profonda idratazione e nutrimento cutaneo, rende l'epidermide straordinariamente levigata compatta morbida ed elastica



CALLA

(Massaggio Profondo Decontratturante)

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 60,00

Specifico 30 minuti circa €. 30,00

Massaggio che permette di agire in profondità, con un notevole effetto decontratturante e riossigenante. Un migliorato afflusso sanguigno elimina la fatica, le tensioni muscolari scaturenti da posizioni posturali scorrette, sforzi fisici inadeguati. L'efficacia attenuando la tensione dell'apparato muscolare stimola un duraturo stato di benessere e relax fisico e mentale.

Si consiglia l'uso dell' " Hammam (Bagno Turco)" prima e dopo il Trattamento



ARMONIA INDIANA

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 60,00
Antichissima tecnica di massaggio indiano che si ritrova nella tradizione ayurveda. e mira a ripristinare equilibrio e armonia fra mente e corpo laddove esiste uno scompenso. Il principio che ispira la filosofia tradizionale indiana di questo massaggio si basa sul grado di equilibrio dei quattro elementi che compongono il corpo umano: ARIA (VENTO) TERRA ,FUOCO, ACQUA



MASSAGGIO SHIATSU

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 60,00
Antico massaggio giapponese definita "Arte del Contatto". In Giapponese la parola "shi" significa dito e "atsu" significa pressione. Lo shiatsu è una tecnica orientale nella quale con le dita vengono premute particolari zone del corpo per alleviare tensione, fatica, dovuti anche a sforzi fisici o sportivi e generare riequilibrio. Queste zone, chiamate Tsubo, sono i punti specifici della superficie corporea e del sistema muscolare in cui emergono tensioni e quando, il flusso di energia attraverso il corpo, risulta bloccato. Il sistema muscolare e il flusso energetico, attraverso sapienti manipolazioni, viene ristabilito arrecando grande benessere e vitalità.

Si consiglia l'uso dell' " Hammam (Bagno Turco)" prima e dopo il Trattamento



PEELING CORPO METODO HAMMAM

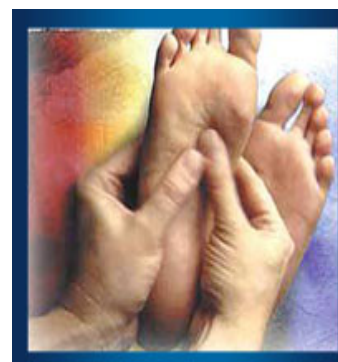
Totale 40 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 45,00
Nuovo trattamento di rigenerazione cutanea naturale per una pelle straordinariamente levigata e compatta ,dona nuova vita, morbidezza ed elasticità ai tessuti: Svolge un'azione esfoliante e stimolante per il rinnovo cellulare del derma di tutto il corpo associato ad un profondo nutrimento cutaneo.



GAMBE LEGGERE DEFATICANTE

Totale 50 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 50,00

Descrizione :Combatte efficacemente la sensazione di stanchezza, pesantezza e gonfiore degli arti inferiori,la tramandata metodologia naturale del bendaggio, gli effetti terapeutici degli estratti vegetali e l'azione del mentolo naturale per una potente azione drenante e riattivante,il trattamento viene concluso con un massaggio linfodrenaggio specifico gambe



RIFLESSO RELAX PIEDI

Totale 30 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 40,00
Disciplina orientale che tramite la stimolazione ed il massaggio di specifici punti della pianta del piede induce un profondo stato di rilassamento ed interviene nella cura di disturbi causati dallo stress

Trattamenti Estetici/Benessere, Sedute Hammam esclusivamente su prenotazione,telefonando o inviando una e-mail.



Trattamenti Persiani dell'Hamam della Persia

Posht

Totale 30 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 40,00

Significato nella Lingua Persiana: "**Parte Posteriore del Corpo**". È un massaggio mirato e profondo della zona indicata che va a decontratturare, svolgendo una profonda azione tonificante e di mobilità articolare. Lascia una piacevole sensazione di benessere e di vitalità

Kamel

Totale 60 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 55,00

Significato nella Lingua Persiana: "**Totale Corpo**". E' un massaggio mirato e profondo su tutto il corpo con stiramenti lenti e dolci che portano a decontratturare i muscoli, svolgendo una azione tonificante e defaticante. Lascia una sensazione benefica che percorre tutto il corpo e sostituisce un profondo relax

Narmesh

Totale 90 minuti circa Prenotazione Obbligatoria €. 85,00

Significato nella Lingua Persiana: "**Streetching combinato con posizioni di massima flessione, estensione o torsione**". E' un massaggio a terra che si avvale di pressioni mirate e stiramenti controllati che contribuiscono a mantenere la scioltezza fisiologica del corpo. Tutti i muscoli sono coinvolti dona una sensazione di benessere al corpo e alla mente.

NB:i nostri percorsi non possono essere divisi in nessun modo, vanno completati in un unico giorno.

I PERCORSI DELL'HAMMAM

ARAMESH (Relax)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Fiore D'Oriente (massaggio aroma corpo)	60 minuti
Bagno Turco	20 minuti
Durata Totale 1 h. e 40 minuti	€. 60,00

SULTANO (Principe)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Calla (Massaggio Decontratturante)	60 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Riflesso Relax Piedi	30 minuti
Bagno Turco	25 minuti
Durata Totale 2 h. e 30 minuti	€. 100,00

MALAKE' (PRINCIPESSA)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Tuberose (Massaggio , Linfodrenaggio)	60 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Maschera Peeling Viso Hammam	30 minuti
Mani & Piedi (Ritocco)	25 minuti
<u>Durata Totale 2 h. e 30 minuti</u>	<u>€. 110,00</u>

ZIB' AI (BELLEZZA)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Maschera Peeling Viso Hammam	30 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Maschera Rigenerante all'Argilla Verde	40 minuti
Mani & Piedi (Ritocco)	25 minuti
<u>Durata Totale 1 h. e 10 minuti</u>	<u>€.90,00</u>

ARUS (SPOSA)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Tuberose (Massaggio , Linfodrenaggio)	60 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Maschera Peeling Viso Hammam	30 minuti
Mani & Piedi (Ritocco)	25 minuti
<u>Durata Totale 1 h. e 20 minuti</u>	<u>€.110,00</u>

DAMAD (SPOSO)	
Accoglienza	5 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Fiore D'Oriente (Massaggio Aroma Corpo)	60 minuti
Bagno Turco	15 minuti
Maschera Rigenerante all'Argilla Verde	30 minuti
Mani & Piedi (Ritocco)	25 minuti
<u>Durata Totale 1 h. e 20 minuti</u>	<u>€.110,00</u>

EVENTO MILLE UNA NOTTE DEL SHIRAZAD

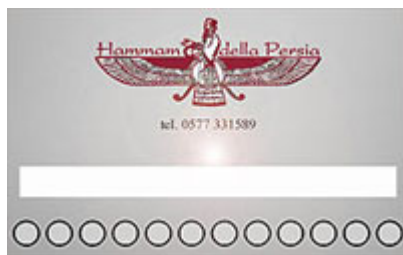
Organizzato per gruppi minimo 5 persone (esclusivamente femminile) Informazioni in accettazione.

- **Seduta "Hammam " (Bagno Turco) Prima e Dopo Associato ad Ogni Trattamento €. 12,00;**
- **Seduta Singola " Hammam (Bagno Turco)" Non Associata a Trattamento Durata Massima 60 Minuti Esclusivamente su Prenotazione €. 20,00**

Lo Staff del Centro, telefonando o inviando una e-mail, vi darà tutte le informazioni necessarie su: "Abbonamenti"
"Pacchetti Personalizzati" ecc.....



Tessera Socio Bronzo
10% di sconto



Tessera Socio Argento
15% di sconto



Tessera Socio Oro
25% di sconto esclusi trattamenti estetici

Trattamenti Estetici/Benessere, Sedute Hammam esclusivamente su prenotazione, telefonando o inviando una e-mail.



HAMMAM DELLA PERSIA

Via G. Di Vittorio 12, loc. San Miniato - 53100 SIENA - Tel 0577 331589 - info@hammamdellapersia.it